

## OBJECTIFS

- Mieux se comprendre individuellement pour mieux interagir dans l'équipe
- Avoir une vue d'ensemble de son équipe et analyser en quoi elle est plus ou moins homogène
- Mieux comprendre ses interlocuteurs (équipe, clients, partenaires) pour mieux interagir avec eux et rendre l'équipe au global plus puissante

**PREREQUIS** : avoir complété le questionnaire envoyé par courriel (10 minutes)

## PLAN DE FORMATION

- Inclusion par un portrait chinois
- La perception c'est quoi
- Un aperçu du langage des couleurs
- Comment chaque couleur perçoit-elle les autres couleurs ?  
***Exercice avec auto positionnement spontané par groupes de couleurs***
- Détail des couleurs
  - ✓ Le rouge
  - ✓ Le jaune
  - ✓ Le vert
  - ✓ Le bleu
  - ✓ Les caractéristiques observables
- Un peu d'histoire
- Les tendances de chacune des couleurs
- Les émotions observables
- Les styles de débordement
- Style adapté/ style naturel
- Les couleurs entre elles  
***Exercice comment s'adresser à une couleur***
- Les valeurs / motivations  
***Exercice comment reconnaître les valeurs de mon interlocuteur***
- Remise de votre profil  
***Exercice : Forces, manques, zones de risque, potentiel de votre profil***
- Quel enseignement sur votre façon de manager, sur vos réussites, vos doutes avec votre équipe
- Plan d'action et engagements
- Déclulsion