

En équipe, partager élan, cohésion et motivation dans le contexte de reprise d'activité

à distance

2 x 3h - 1890€/équipe

Prise en charge OPCO, FNE possible

Public : Les membres d'une même équipe avec leur manager, notamment dans les secteurs dont l'activité a été perturbée par le confinement (activité intensifiée ou à l'inverse ralentie voire à l'arrêt)

Objectifs Pédagogiques : Les participants doivent repartir avec un ensemble d'outils pour réussir ensemble la reprise d'activité suite au confinement et (re)trouver cohésion et motivation.

Contenu et plan de formation :

Introduction : objectifs, contenu, méthode, organisation, présentations

Jeu des images (ana-morphismes) : accepter les différences de point de vue, toujours et en ce moment

Atelier bilan de l'expérience des semaines passées

- Emotions, points négatifs, points positifs, déceptions, talents révélés
- Eviter tout jugement de valeur sur le comportement d'autrui: situations personnelles et niveaux de peur variables

Les clés d'un collectif agréable et efficace

- Principe de subsidiarité : chacun à son poste, sans empiéter sur les tâches d'autrui
- Effet miroir : la contagion des émotions
- Esprit positif : optimisme vs pessimisme, pro-action vs attentisme, effets néfastes des rivalités
- Visibilité et sens du travail : quel est la mission de notre équipe ? quelle motivation ? quelle fierté ?

Exercice de l'inventaire : (re)construire estime et bienveillance dans l'équipe

Atelier idées/suggestions : que peut-on améliorer dans l'équipe en organisation, sécurité, solidarité ?

Atelier perspectives pour notre équipe

- La fable de l'âne : quelles bonnes choses ressortiront de cette période ?
- Synthèse : lister ce qu'on veut : garder / changer / retrouver / éviter
- Nos réunions : quantité, fréquence, contenu pour l'avenir proche
- Objectifs pour les prochains jours, semaines, mois
- Célébrer les petites victoires et les premières avancées

Conclusion : synthèse, une crise encore en cours, plan d'action individuel et collectif

Durée :

2 sessions de 3 heures, soit 6 heures

Découpage possible selon d'autres modalités pour s'adapter à la demande des participants

Effectif : 3 à 8 participants par groupe

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

La formation à distance requiert pour chaque participant écran, webcam, micro et connexion Internet de qualité. Elle est dispensée sous forme mixte mélangeant apports du formateur avec support partagé à l'écran et exercices, études de cas donnant lieu à des échanges. Le support projeté est diffusé par courriel aux participants à l'issue de l'action. Dès la fin du confinement, ce module peut être animé en présentiel, en INTRA.

Modalités d'inscription :

L'inscription se fait par l'établissement d'une convention de formation. Pour établir celle-ci, vous pouvez adresser les éléments encadrés ci-dessous, par courriel, à l'adresse suivante : inscription@h-conseil.com

- dates et horaires souhaités pour tenir la formation
- raison sociale et adresse de l'entité
- prénom et nom des participants
- prénom, nom et fonction du représentant signataire de la convention