

Public concerné : les membres d'une même équipe pour une journée de prise de recul, d'exercices ludiques et inspirants, pour s'offrir une pause bien méritée et trouver des clés pour mieux avancer ensemble.

Exercice de lancement : en deux équipes

débriefing : on n'est rien sans les autres, nécessité d'un référentiel, profils et rôles divers

Introduction : objectifs, contenu, méthode, organisation, présentations

Exercice des ana-morphismes

débriefing : accepter les différences de point de vue

- dialogue permanent et échanges formels : complémentarité
- identifier, maîtriser et utiliser au mieux les différents canaux de communication : verbal / non verbal, écrit / oral, individuel / collectif, positif / négatif...
- les tournures positives et négatives, la communication constructive

Exercice des 7 mercenaires

débriefing : tous mobilisés par le même objectif, pas de divergences
-un objectif central, mobilisateur, fédérateur

Exercice du face à face

débriefing : de l'inutilité et de la dangerosité des comportements d'opposition vs la recherche de compromis

Exercice « Plus haut ! »

débriefing : on n'est rien sans ses coéquipiers, profils et rôles divers, complémentaires, résistance à la pression, aux imprévus...

- de l'efficacité des réunions : préparation, ponctualité, professionnalisme...
- récolter les avis, suggestions de chacun : 10' pour trouver des idées
- réflexion sur un système à mettre en place de récolte d'idées
- gestion des situations de tension, que faire / ne pas faire ? (retour aux faits, prise de recul, contrôle de soi, avis tiers...)

Mises en situation

Conclusion : synthèse, plan d'action, tour de table

Contenu à
ajuster aux
besoins des
participants